



Mairie de Saint-Paul-la-Coste

Information du Centre socioculturel Lucie Aubrac de Cendras

L'association AILBA (Association des Infirmiers Libéraux du Bassin Alésien) propose des ateliers "Bien vieillir" concernant un public de + de 60 ans.

Ces ateliers sont fondés sur le dépistage, la surveillance et le suivi de six fonctions essentielles au maintien de l'autonomie : la vue, l'audition, la mémoire, la mobilité, l'état psychologique et la nutrition.

L'objectif est de rendre les seniors acteurs de leur santé en les incitant à l'auto-surveillance de leurs fonctions.

La commune de Cendras a d'ores et déjà donné son accord et il s'en suivra 6 ateliers composés de 12 participants.

Elle a fixé une date pour une réunion d'information ouverte, le Jeudi 15 septembre 2022, à 14H00, dans les locaux du Centre social Lucie Aubrac.

Cette réunion est ouverte aux autres communes de la vallée du Galeizon. Si celles-ci ont repéré des besoins et que ces ateliers peuvent intéresser leurs habitants, il est possible que AILBA propose ces ateliers gratuitement sur leur territoire.

Correspondante :
Noémie Carrière
Référente famille
Secteur Adultes/Familles
Centre socioculturel Lucie Aubrac
Place Salvador Allende
30480 CENDRAS
04.66.78.69.82

Le CCAS et le centre socioculturel de Cendras vous proposent



Bien vieillir En bonne santé !

construit et Animé par Association des Infirmiers Libéraux
du Bassin Alésien



RÉUNION D'INFORMATIONS LE

**15 SEPTEMBRE 2022 À
14H**

**AU CENTRE SOCIOCULTUREL
LUCIE AUBRAC À CENDRAS**

